

ERINNERUNGEN. ERFAHRUNGEN.

PERSPEKTIVEN.

Magazin von „Unsere Sternenkinder Hessen e.V.“

Manche Geschichten werden sofort erzählt, andere bleiben lange unausgesprochen. Einige kreisen in Gedanken, andere werden in Tagebüchern festgehalten, auf dem Handy gespeichert oder immer wieder begonnen oder verworfen. Manche Erkenntnisse werden in schlaflosen Nächten gezogen, andere erst Jahre später. Einige Erinnerungen handeln vom frühverstorbenen Kind, andere von denen, die geblieben sind, von Begegnungen, die getragen haben, oder von Fragen, auf die es keine Antworten gibt.

Oft entsteht dabei der Wunsch, etwas festzuhalten, dem eigenen Kind einen Platz zu geben, Erfahrungen oder Wissen weiterzugeben oder Verständnis zu schaffen. Oder auch einfach Worte für etwas zu finden, das sich kaum in Worte fassen lässt. In unserem Magazin finden diese Geschichten, Erfahrungen und Perspektiven ihren Platz. Die Beiträge entstehen aus unserer Gemeinschaft – von Betroffenen, Angehörigen, Ehrenamtlichen und Fachpersonen. Sie machen sichtbar, was häufig unsichtbar bleibt, und tragen dazu bei, Erinnerungen zu bewahren sowie Verständnis und Verbundenheit wachsen zu lassen.

So kannst du dich beteiligen:

Ich habe bereits einen Text geschrieben.

Du hast bereits einen Erfahrungsbericht oder einen Artikel geschrieben, jedoch keine Möglichkeit, ihn selbst zu veröffentlichen? Dann sende ihn uns gerne zu. Gemeinsam schauen wir, in welcher Form er in unserem Magazin veröffentlicht werden kann.

Ich möchte schreiben, weiß aber nicht, wie ich anfangen soll.

Vielleicht gehörst du zu den Menschen, die gern etwas erzählen möchten, aber nicht wissen wie. Dann nutze einfach [unsere Schreib-Vorlage](#), die dich Schritt für Schritt durch den Schreibprozess führt.

Ich habe bereits einen Artikel auf meinem eigenen Blog veröffentlicht.

Gibt es einen bestehenden Beitrag, der auch für unsere Leser:innen interessant sein könnte? Dann lass uns gemeinsam schauen, ob wir deinen Beitrag in gekürzter Form in unserem Magazin veröffentlichen und auf den Originalbeitrag verweisen oder einen Querverweis in einem unserer bestehenden Artikel einfügen können.

Ich möchte meine Geschichte teilen, aber nicht selbst schreiben.

Auch das ist möglich. In einem Gespräch können wir gemeinsam deine Erfahrungen festhalten und daraus einen Beitrag entwickeln. Die Veröffentlichung erfolgt selbstverständlich erst nach deiner Freigabe.



UNSERE STERNENKINDER HESSEN e.V.

Gemeinschaft zur Begleitung beim frühen Tod eines Kindes
– in (früher) Schwangerschaft, rund um die Geburt und im ersten Lebensjahr

www.unsere-sternenkinder-hessen.de
info@unsere-sternenkinder-hessen.de

Ich bin Fachperson und möchte Wissen teilen.

Hebammen, Ärzt:innen, Therapeut:innen, Berater:innen, Bestatter:innen und andere Fachpersonen sind herzlich eingeladen, ihr Wissen und ihre Erfahrungen einzubringen. Fachliche Perspektiven helfen dabei, Verständnis zu schaffen und Betroffene sowie Fachkolleg:innen zu unterstützen.

Ich bin mir noch nicht sicher.

Auch das ist völlig in Ordnung. Manchmal beginnt ein Text mit einer Idee, einer Frage oder einem kurzen Gespräch. Melde dich gerne bei uns. Gemeinsam finden wir heraus, ob und in welcher Form ein Beitrag entstehen kann.

Hinweis: Autor:innen können auf Wunsch genannt oder anonym veröffentlicht werden.

- *Wir bewerten keine Gefühle, keine Entscheidungen und keinen individuellen Trauerweg.*
- *Trauer braucht oft zuerst einen sicheren Raum. Deshalb hören wir zu, halten aus, begleiten und schauen hin — auch dort, wo andere aus Unsicherheit schweigen oder wegsehen.*
- *Unsere Arbeit lebt von Menschlichkeit, Verlässlichkeit und gegenseitigem Vertrauen.*
- *Dein Betrag kann zu mehr Sichtbarkeit, Verständnis und Menschlichkeit führen - bei einem Thema, über das immer noch viel zu wenig gesprochen wird.*

Unsere gemeinsame Haltung

- *Jedes Kind zählt — unabhängig von Schwangerschaftswoche oder Diagnose.*
- *Wir begegnen betroffenen Familien mit Offenheit, Würde und Respekt.*

Vielen Dank für dein Vertrauen!

Bei Fragen und dem Wunsch, sich zu beteiligen, wende dich gern an Stefanie unter stefanie@unsere-sternenkinder-hessen.de



UNSERE STERNENKINDER HESSEN e.V.

Gemeinschaft zur Begleitung beim frühen Tod eines Kindes
– in (früher) Schwangerschaft, rund um die Geburt und im ersten Lebensjahr

www.unsere-sternenkinder-hessen.de
info@unsere-sternenkinder-hessen.de